

PRISLISTA FÖR TESTER OCH TRÄNINGSRÅDGIVNING

	Medlem	Icke-medlem
Kostrådgivning (60 min)	749	749
Kostrådgivning med uppföljning (2 tillfällen á 60 min)	1275	1275

Konditionstest, submaximalt, på cykel (30 min)	200 kr	250 kr
Konditionstest, maximalt, på cykel (45 min)	300 kr	375 kr
Konditionstest, maximalt, på löpband (45 min)	300 kr	375 kr
Maxpulstest (på cykel eller löpband, 45 min)	300 kr	375 kr
Laktattest (på cykel eller löpband, 60 min)	800 kr	1 000 kr
Kroppskomposition (15 min)	100 kr	125 kr
Löpanalys (30 min)	300 kr	375 kr
Träningsrådgivning (30 min)	200 kr	250 kr
Testpaket "Fysisk testprofil" (60 min)	600 kr	750 kr